



## HYGIENEKONZEPT VFL BÜHL ABTEILUNG GYMNASTIK

### Trainingsbetrieb Erwachsene ab 01.09.2020 - Schulturnhalle und Mehrzweckraum Grundschule Bühl

1. Die Teilnahme an den Übungsstunden und Kursen ist freiwillig und geschieht auf eigenes Risiko.
2. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind:
  - Personen die in Kontakt zu einer infizierten Person stehen oder innerhalb der vergangenen 14 Tage zu einer infizierten Person in Kontakt standen!
  - Personen die typische Symptome einer Infektion mit dem Corona Virus (Geruchs- und Geschmacksstörungen, Fieber, Husten sowie Halsschmerzen) aufweisen
  - Personen die sich innerhalb der letzten 14 Tage in einem Corona-Risikogebiet aufgehalten haben!
    - a. [https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Risikogebiete.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete.html)
3. Beim Betreten und Verlassen der Sportstätte sowie in den Umkleidekabinen und beim aufsuchen/benutzen der Sanitäreinrichtungen ist eine geeignete Mund-Nasen-Schutzmaske zu tragen.

Alle Teilnehmer halten sich an das Mindestabstandsgebot von 1,5 – 2 Meter! (ausgenommen sind z.B. Personen des eigenen Hausstands).  
Während des Trainings ist ein Kontakt der Übenden untereinander zu vermeiden. Die Übungsleiter berücksichtigen dies bei der Auswahl ihres Programms. Ein Mindestabstand von 1,5 – 2 Meter zwischen den Teilnehmern ist einzuhalten!  
Während des Trainings ist das Tragen einer Mund-Nasenschutzmaske nicht notwendig.
4. Jeder Teilnehmer trägt sich zu Beginn der Stunde in die Kontaktliste ein. Die Übungsleiter halten zu Beginn der Stunde die Kontaktlisten zum Ausfüllen bereit! Die Kontaktlisten werden vom jeweiligen Übungsleiter unter Beachtung der datenschutzrechtlichen Richtlinien für 4 Wochen aufbewahrt und danach vernichtet.
5. Alle Teilnehmer reinigen/desinfizieren sich beim Betreten der Sporthalle/Mehrzweckraum ausreichend die Hände!  
Die Duschen bleiben bis auf weiteres geschlossen!  
Die Toiletten und die **Duschen zum Hände waschen** dürfen von den Teilnehmern nur einzeln und mit Mund-Nasenschutzmaske aufgesucht werden.  
Nach Gebrauch sind die Toiletten vom Nutzer zu desinfizieren und eine gründliche Reinigung und Desinfektion der Hände vorzunehmen.

6. Die maximale Teilnehmeranzahl in der Halle liegt bei 25 Personen, im Mehrzweckraum bei maximal 10 Personen.  
Teilnehmer der **Kurse und Übungsstunden** melden sich bitte beim jeweiligen Übungsleiter an. (Kontakt per Telefon oder Email siehe Homepage).
7. Benutzte Trainingsgeräte und Sportmatten werden vom Übungsleiter nach Gebrauch desinfiziert.
8. Das Betreten der Geräteräume ist den Übungsleitern vorbehalten. Sind mehrere Personen für das Herausholen der Geräte erforderlich, dann ist von allen eine Mund-Nasenschutzmaske zu tragen.
9. Die eigentliche Trainingszeit wird auf 45 Minuten begrenzt um zwischen den Stunden einen vollständigen 15-minütigen Frischluftaustausch zu gewährleisten.
10. Die Teilnehmer werden gebeten zu den Stunden, wenn möglich bitte eine eigene Sportmatte, ein Handtuch und einen Stift (zum Eintragen in die Kontaktliste) mitzubringen. Des Weiteren bitten wir darum, wenn möglich gleich in Sportbekleidung zu kommen. Bitte kommt zeitgerecht zu den Stunden um einen unnötigen Aufenthalt vor der Halle und in den Umkleidekabinen zu vermeiden.
11. Sollte ein Teilnehmer während der Stunde Covid-19-Symptome entwickeln oder sich krank fühlen, bitten wir diesen darum die Stunde umgehend zu verlassen! Sollten sich ein ernsthafter Verdacht auf eine Covid-19 Infektion ergeben bitten wir um Information an die Vereinsleitung!